

# TERVETULOA LEIRILLE!



Kaikilla leireillämme ratsastetaan pari tai ryhmätunneilla kerran päivässä. Lisäksi jokaisella leirillä on päivittäin poniohjelma, joka voi olla esimerkiksi: agilitya, ohjasajoa, kärryajoa, ponikoulun pelejä ja leikkejä tai vaikkapa aarrejahti. Ratsastusta varten sinun ei tarvitse ostaa mitään. Tallilta saat lainaan hyväksytyt VG1 turvakypärän. Sinun tarvitsee ottaa mukaan vain kannalliset kengät (kumisaappaat on hyvät tallilla aina), joustavat pitkälahkeiset housut, hansikkaat ja sään mukainen vaatetus. Esteillä suosittelemme turvaliivin käyttöä, mutta se ei ole pakollinen.

Kaikki 3 vrk leirit sisältävät aamu- sekä iltapalan, välipalan, lounaan ja päivällisen. Päiväleireillä lounas. Ruoat voidaan valmistaa laktoosittomina ja tarvittaessa gluteenittomina, mikäli sinulla on jokin muu erityisruokavalio, perimme sen järjestämisestä 30 € lisämaksun. Muistathan ilmoittaa erityisruokavaliot etukäteen. Hotellimme keittiössä on jääkaappi, mikro, kahvin sekä vedenkeitin. Voit ottaa mukaan myös omia eväitä! Kaikilla leireillä on myös LEIRIKIOSKI, varaathan mukaan pientä rahaa sitä varten :) Leirillämme pidämme myös nuotio illan, jossa tehdään mm. oksaleipää ja paistetaan makkaraa.

Päivittäin ohjelmassa myös ponien ja hevosten hoitoa, toiveiden mukaista ohjelmaa vapaa-aikana, halutessasi leirikaste ja leiriolympialaiset! Joka leirillä luvassa myös ylläreitä :D Majoitus on tallin hotellissa. Pari- ja yksilösängyt hotellin olohuoneessa. Varaa leirille mukaan makuupussi tai oma peitto ja tyyny sekä liinavaatteet. Rakennuksessa on lisäksi keittiö, wc ja suihku. Halutessasi voit nukkua myös teltassa, tallilta löytyy yksi kahden hengen teltta, oman

teltan voi ottaa mukaan.

Kaikki leiriläiset ovat vakuutettuja tallin puolesta. Suosittelemme kuitenkin leiriläisille ratsastusseuran jäsenyyttä, joka sisältää kattavan urheiluvakuutuksen. Lisätietoja [www.ratsastus.fi/ratsastamaan/liity](http://www.ratsastus.fi/ratsastamaan/liity)

Leirit voit käydä myös kurssimuotoisena, mikäli et halua yöpyä. Voit tulla leirille myös omalla ponilla. Leirin hinta on tällöin sama.

3 päivän leiri alkaa leirin ensimmäisenä päivänä kl 9:00 ja päättyy leirin viimeisenä päivänä kl 19:00. Leirille voi saapua tarvittaessa edellisenä iltana kl 16-18, tällöin perimme 30 € lisämaksun. Leiriläiset haetaan tarvittaessa junalta tai bussilta Nurmekselta. Leirille saapuessasi täytä ennen huoltajan/lähimmäisen poistumista hänen kanssaan henkilötietolomake! Kaikilla leireillä on varausmaksu 70 € , joka vahvistaa tehdyn varauksen. Varausmaksua ei palauteta peruutuksen sattuessa muutoin kuin lääkärintodistuksella. Pari viikkoa ennen leiriä saat laskun leirin loppusummasta. Lasku tulee olla maksettuna ennen leirille saapumista.

Opettajina leiriellä ratsastuksenopettaja Marianne Okkonen ja opiskelija Amanda Haverinen. Lisäksi leiriapulaisina tallilla käyviä kivoja tallityttöjä ja harjoittelijoita! Muistathan, ettei leirille saa saapua sairaana, jäähän kotiin mikäli sinulla on pieniäkään flunssan oireita, myös silloin jos joku perheenjäsenistäsi on voinut altistua koronalle tai sairastaa parasta aikaa.

Toivottavasti kaikki olennainen tuli mainittua, lisätietoja saat tallilta: 041 481 2131.

Tervetuloa lämpimästi vielä kerran!



### **OTA LEIRILLE MUKAAN tiivistelmä ja muistilista :)**

- ratsastukseen soveltuvat vaatteet, kypärä jos on oma
- sään mukaista vaatetta, enemmän liikaa kuin liian vähän
  - kumisaappaat
  - pyyhe, peseytymisvälineet
- makuupussi tai tyyny ja peitto sekä liinavaatteet
- omat lääkkeet tarvittaessa, myös särkylääkkeet
  - hyttysmyrkky tarvittaessa
  - taskurahaa kioskia varten
- omia ruokia ja herkkuja voi ottaa mukaan
- Kela-kortti, mikäli leirin aikana tarvitaan lääkärikäyntiä
- iloinen ja reipas asenne, ollaan yhtä perhettä!